

# Faza tranzicije u odbojci na pesku

12.08.2016

Goran Nešić



Faza I

  
Servis



Faza II

Prijem



Dizanje lopte za napad



Blok



Napad - zaštita



Odbrana polja



Dizanje lopte za napad



Napad - zaštita



...

# PODELA ODBOJKAŠKE IGRE:

1. FAZA NAPADA
2. FAZA ODBRANE
3. FAZA TRANZICIJE





# Faza tranzicije

1. servis - blok i odbrana
2. osnovni napad - blok i odbrana
3. kontranapad - blok i odbrana

# Međutim:

- Tranzicija nije samo faza ili prostor i vreme između napada i odbrane.
- Tranzicija postoji i između pojedinih elemenata igre:
  1. servis – odbrana
  2. prijem – napad
  3. napad – blok
  4. blok – odbrana
  5. blok – napad
  6. dizanje – zaštita smečera...



# Zaključak

- Postoje tri vrste tranzicije u odbojci na pesku:
  1. ekipna tranzicija
  2. grupna tranzicija i
  3. individualna tranzicija.

HVALA NA PAŽNJI !!!

