

Sistemi u odbojkaškoj igri

Igor Šimunčić i

Goran Nešić

Sistematizacija sistema u igri

- Sistem odbrane
- Sistem u prijemu servisa
- Sistem bloka
- Sistem napada

Sistem odbrane

- Uglom napred
- Uglom nazad (sistem dijagonale, sistem preklapanja, sistem polupreklapanja, sistem pasivni pod blok, sistem half pod blok...)
- Sistem “bez bloka”

Sistem u prijemu servisa

- Sistem “W”
- Sistem “tri” primača
- Sistem “dva i po” primača
- Sistem “dva” primača
- Sistem “četiri” primača

Sistem blokiranja

- Široka postavka (formacija)
- Uska postavka (formacija)
- Kombinovana postavka (formacija)

Sistem napada

- Visoke lopte (3. tempo)
- Brze lopte (1. tempo)
- Kombinacija (2. tempo)